

Naucz się **JĘZYKA MOTYWACJI** – każdego dnia zwróć uwagę jakich słów używasz najczęściej w mowie, piśmie i przede wszystkim w swojej głowie. Za każdym razem, gdy wytapiesz toksyczną blokadę – **powiedz sobie STOP** i powtórz to samo zdanie używając zamienników z języka motywacji. Regularny trening nim się obejrzysz, zmieni Twoje hamujące myślenie na wspierające i będzie to Twój nowy **pozytywny nawyk w życiu**.

Uwaga - działanie spowoduje nagły wzrost motywacji i zadowolenia z własnego życia!

| <u>SŁOWA BLOKUJĄCE</u> | → | <u>SŁOWA WSPIERAJĄCE</u> |
|------------------------|---|--------------------------|
| MUSZĘ | → | CHCĘ |
| JUTRO | → | TERAZ |
| CHCIAŁABYM | → | POTRZEBUJĘ |
| POŚWIĘCĘ SIĘ | → | WYBIERAM |
| MOŻE | → | POSTANAWIAM |
| POWINNAM | → | DECYDUJĘ |
| UDAŁO MI SIĘ | → | ZROBIŁAM |
| TRZEBA | → | MOGĘ |
| PROBLEM | → | ZADANIE |
| NIE POTRAFIĘ | → | NAUCZĘ SIĘ |
| NIE WIEM | → | SZUKAM |
| ROZCZAROWAŁAM SIĘ | → | DOŚWIADCZYŁAM |